



**Yuishinkan**  
**Sommerlehrgang in Kamen**  
**Samstag, 11. Mai 2024**

唯  
心  
館

Mit

Ulrich Heckhuis, 9. Dan, Frank Beeking, 9. Dan,  
 Christian Winkler, 7. Dan, Judith Niemann, 6. Dan,  
 Thomas Richtsteig, 6. Dan, Martin Nienhaus, 5. Dan,  
 Alf Lehmann, 5. Dan, Oliver Thurow, 4. Dan,  
 Felix Lehmann, 5. Dan

Ort: Turnhalle des Schulzentrums in Kamen, Gutenbergstrasse 2  
 Themen: Yuishinkan GoJu-Ryu  
 Teilnahme: ab 14 Jahren  
 Kosten: bis 18 Jahren 20 €, ab 18 Jahren 30 €, zahlbar vor Ort! Keine Überweisung.

Voranmeldung: mit **Name, Alter, Graduierung und Dojo** an: [sommerlehrgang@gmx.de](mailto:sommerlehrgang@gmx.de)  
 Wir bieten während des Lehrgangs Verpflegung zu zivilen Preisen an.  
 Es besteht die Möglichkeit, nach Voranmeldung, in der Halle zu übernachten.

10:00	Begrüßung		
	Halle 1/3	Halle 1/2	Halle 1/1
10:30 - 12:00	A. Lehmann F. Lehmann Funktionelle und wirksame Einzeltechniken	Winkler Yakusoku Kumite (Dojoleiter und Interessierte)	
12:00 - 12:45	Mittagspause		
12:45 - 14:15	Heckhuis Go no Sen Sen no Sen	Nienhaus Jukuren no Kata	Richtsteig Drillformen für Kata Bunkai/SV
14:30 - 16:00	Thurow Gleichzeitigkeit von Abwehr und Angriff, flüssiges Bewegen in der SV	Beeking Selbstverteidigung in einer Danprüfung präsentieren	J. Niemann Konzept der 8 Karate-Ecken
16:00 - 16:20	Verabschiedung		
16:30	Mitgliederversammlung der GOJU-Ryu Stilrichtung im KDNW Halle 2, erstes Drittel		

17:00	Danprüfung bis 5. Dan Prüfer: Ulrich Heckhuis, Christian Winkler, Frank Beeking Anmeldung bis 4 Wochen vor der Prüfung über den Deutschen Karate Verband.
-------	---

Der Veranstalter Karate Kamen/Bergkamen e.V. lehnt eine Haftung jeglicher Art ab.  
 Datenschutz: [www.yuishinkan.com/datenschutz](http://www.yuishinkan.com/datenschutz)